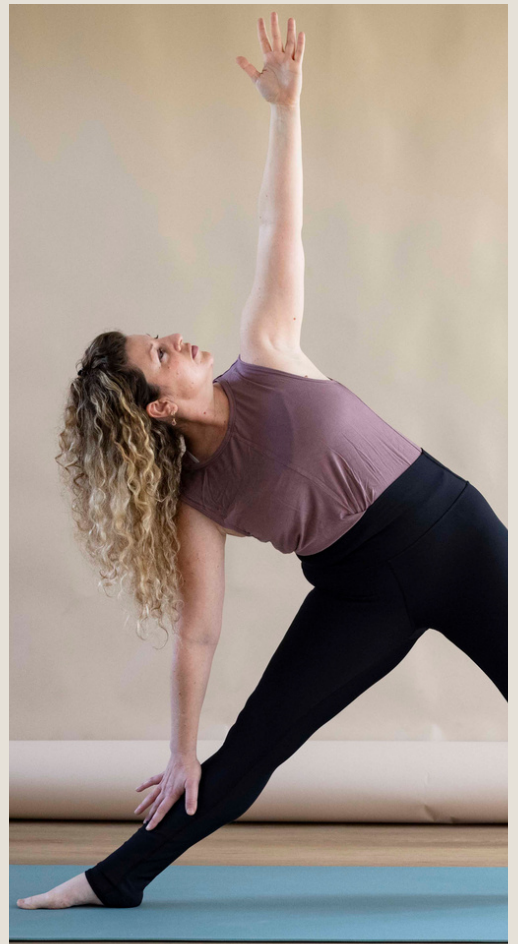




נרגשים להזמין אותך
לריטריט ויג'נאנה יוגה
צלילה לעומק האימון
וההגות של היוגה

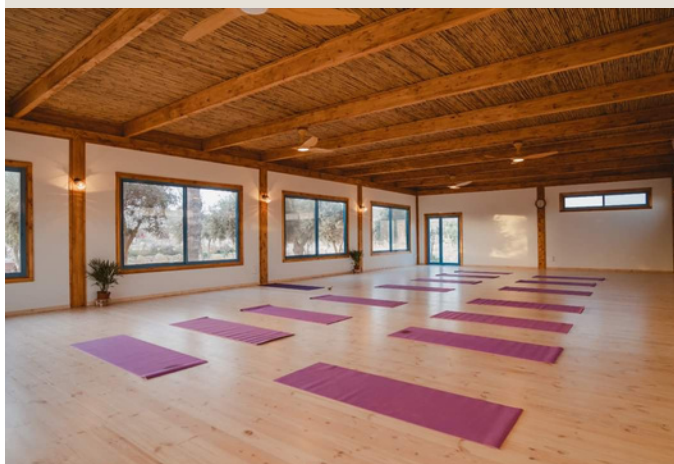
25-27.5 חוות האלפקות
בהנחיית להלי ארליך ויואב שמש



הצטרפו אלינו
לשלושה ימים
של התכנסות
בהם נתרגל לעומק
ישיבה, פראניאמה,
אסאנות וקריאת טקסטים
בשקט הפסטורלי
של המדבר



בריטריט נתעמק באימון של "פרטיאהרה" - התכנסות החושים.
נצא למסע בו נחקור את האיכויות המיוחדות של רתימת החושים
והתודעה לעבר מיקוד והתרחבות.
נחווה ונתנסה דרך אימון הפראניאמה והאסאנה, נעמיק ונלמד
ממקורות טקסטואליים עתיקים ונשלב הכל לתמונה מקיפה וייחודית



המרחב

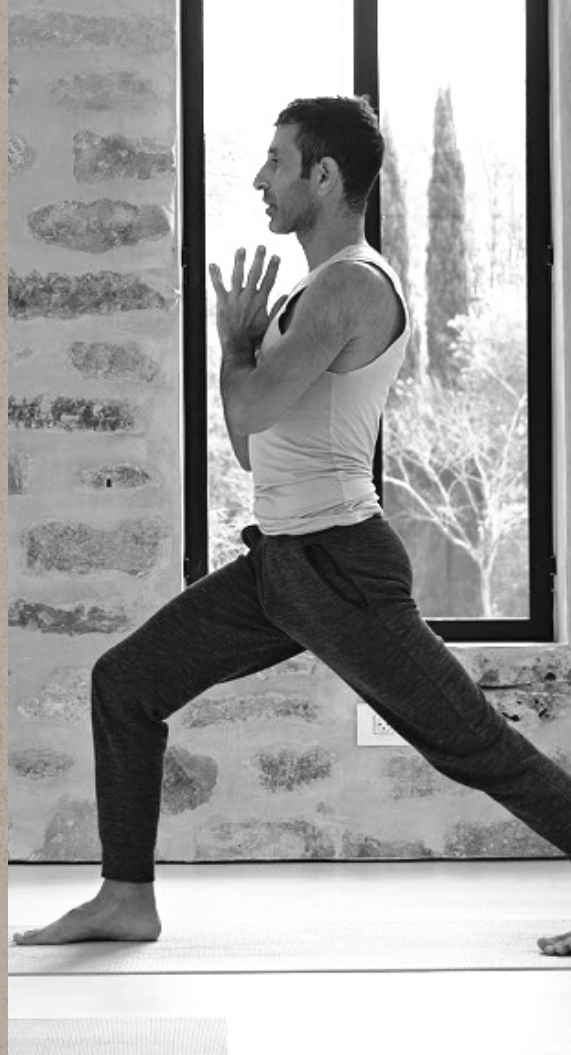
הריטריט יתקיים במרחב הייחודי
של חוות האלפקות במצפה רמון שיספק
לנו שקט ואווירה מדברית.
במקום אולם אימון חדש ומרווח.
הלינה בחווה ביורטים מפנקים וממוזגים על
בסיס של שלושה אנשים ביורט (קיימת
אפשרות ליורט זוגי)
נהנה מארוחות צמחוניות עשירות ופינת
קפה ונישנושים לאורך שלושת הימים

יואב שמש

החל ללמד בשנת 2005. במקביל השתלם בלימודי פילוסופיה של היוגה ובסנסקריט.

שימש בעבר כאסיסטנט לאורית סן-גופטה, מייסדת ויג'נאנה יוגה, וכיום מלמד (בשותפות עם אורית מאור) את קורס המורים הבכירים לויג'נאנה בתל-אביב. בנוסף לשיעורים הקבועים בסטודיו שלו ביפו, יואב מלמד קורסי העמקה וריטריטים בארץ ובחו"ל.

"האהבה שלי לאימון על שלל רבדיו מתעצמת עם השנים ועמה השמחה שבהעברת התובנות דרך ההוראה"



להלי ארליך

מתרגלת ויג'נאנה יוגה משנת 2003 ומלמדת מ-2014.

חלק קבוע מצוות המורים במרכז לויג'נאנה יוגה תל אביב.

בוגרת החוג ללימודי הודו ומזרח אסיה באוני' העברית שם התמחתה בלימודי סנסקריט והגות הודית עתיקה.

מרצה לפילוסופיה והיסטוריה של היוגה למורים, בקורסי מורים ולמתרגלים ותיקים בכל הארץ.

"היוגה היא כלי עוצמתי הפועל על כל הרבדים שלנו, זו פרקטיקה רוחנית ודרך חיים ואני שמחה לצעוד בה ולחלוק אותה עם תלמידיי"



פרטים טכניים

זמנים

הריטריט יתחיל ביום חמישי ה-25.5 נתכנס בשעה 13:00
והאימון עצמו יתחיל בשעה 14:00
ויסתיים ביום שבת 27.5 בשעה 15:00

מחירים

המחיר על בסיס של שלושה משתתפים בחדר - 1850 ש"ח
המחיר על בסיס זוג בחדר - 2100 ש"ח
המחיר כולל לינה, ארוחות והנחייה.

הרשמה

על מנת להבטיח את מקומכם יש להעביר 400 ש"ח דמי
הרשמה בהעברה בנקאית או דרך ביט ללהלי או יואב
את יתר התשלום יש להעביר עד לתאריך 10.05

תנאי ביטול

דדמי הרשמה - ללא החזר
ביטול אחרי ה-10.5 יחויב במחיר המלא
** קיום הריטריט מותנה במינימום משתתפים ומוגבל
מבחינת כמות האנשים והחדרים - מהרו לשריין מקום!

יצירת קשר

להלי - 0544746802
yogawithlali@gmail.com
יואב - 0508771319
yoavshamash@gmail.com

